



höhenkurve
bewussterleben

Kuba zum Abschalten und Runterfahren
AusZeit-Reise vom 9. bis 26. April 2022 (18 Tage)

Pause machen im Land der Schaukelstühle

«Cuba oriental»

karibischer und noch ursprünglicher

Reiseroute - Kurzinfos

Flug via Umsteigedestination nach **Havanna**. Erholung, Habanabus-Tour, Altstadtbumel. Taxi-Transfer via **Camagüey** nach **Holguin** 458 Stufen zur Loma de la Cruz – **Guardalavaca** Badeplausch – via **Mayari** nach **Baracoa** Kakao, Kaffee und Cucurucho – **Santiago de Cuba** Via Farolapass zur «heimlichen Hauptstadt», Fidel Castros Ruhestätte, Felsenburg El Morro – **Bayamo/Santo Domingo (Sierra Maestra)** Wiege der Revolution, Wanderung zum Rebellenlager der Revolutionäre (Comandancia de la Plata), kreolisches Grillfest – **Moron/Cayo Coco** Sonne pur am Puderzuckerstrand – **Trinidad** Kolonialgeschichte des Sklaven- und Zuckerhandels – **Havanna** Letzter Mojito, Oldtimer-Cruise und Rückflug.



Samstag - Dienstag
9. - 26. April 2022
(18 Tage)

Fr. 3'050.-*

*Maximal 12 Teilnehmende, 17 Nächte im DZ/HP, EZ-Zuschlag Fr. 600.-
Nicht inbegriffen: Flüge (ca. Fr. 1'300.- bis 1'500.-), alkoholische Getränke, individuelle Verpflegung und persönliche Auslagen.

Details und Anmeldung
hoehenkurve.ch/kuba

«ReiseZeiter» – AusZeit erleben mit Mehrwert

«Langsam überträgt sich der lokale Rhythmus auf uns. Entschleunigung setzt ein. Kein Wunder, denn nach Kuba reisen, bedeutet tatsächlich eine Zeitreise unternehmen. Ein Gefühl nimmt man besonders wahr, das der Langsamkeit. Jetzt ist der Moment gekommen, abkoppeln, loslassen.»

Bei unseren begleiteten Ausflügen und Reisen greifen alle Komponenten – Information (Land entdecken), Erlebnis (Kulturen kennen lernen) und Regeneration (Zeit haben, geniessen) – vielfältig, und effektiv ineinander.

Wir helfen aktiv mit, unterstützen. Gleichzeitig bieten wir Ihnen einen konkreten Mehrwert: echte Mussestunden.



Ihre Pausenknopf Drucker

Peter Gschwend - Reiseleiter, Tour Operating
AusZeiter | Entschleuniger | Geniesser
HEB Coach und Trainer

Hans Anliker - Co-Reiseleiter, Finanzen
Pens. Vermögensverwalter, Sozialtätiger, Grossvater

höhenkurve | Peter Gschwend GmbH
Bergalingerstrasse 13, CH-4058 Basel

M +41 (0)79 424 09 70 | info@hoehenkurve.ch

pausenknopf

gedruckt von höhenkurve.